

2023-2024 Primaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À LA CARTE
SEMAINE #1 ; 28 AOÛT, 2 OCTOBRE, 6 NOVEMBRE, 11 DÉCEMBRE, 29 JANVIER, 11 MARS, 15 AVRIL, 20 MAI						Petite soupe 2,00\$ Grande soupe 3,50\$ Petite salade César 4,00\$ Grande salade César 5,50\$ Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 7,00\$ Assiette de crudités & trempette 3,00\$ Portion de fromage 1,50\$ Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 4,25\$ Sandwich grillé au fromage 4,00\$ Bagel au blé fromage à la crème 3,50\$ Pizza froide aux tomates 3,50\$ Dessert du jour 1,75\$ Muffin maison 1,75\$ Galette maison 1,50\$ Fruit individuel 1,00\$ Lait 200ml 1,00\$ Jus de fruit 200ml 1,50\$
SOUPE	Soupe boeuf et orge	Soupe poulet et nouilles	Soupe au chou	Soupe minestrone	Crème de carottes	
MENU DU JOUR	Chili au poulet, tortillas de maïs et crème sûre	Pâtes sauce rosée au fromage, crudités et trempette	Tacos de boeuf et lentilles, riz mexicain, laitue, fromage	Quiche jambon et fromage, salade	Pita au poulet César, crudités et trempette	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #2 ; 4 SEPTEMBRE, 9 OCTOBRE, 13 NOVEMBRE, 18 DÉCEMBRE, 5 FÉVRIER, 18 MARS, 22 AVRIL, 27 MAI						
SOUPE	Soupe poulet et légumes	Soupe boeuf et nouilles	Soupe aux lentilles	Soupe tomates et riz	Potage de patate douce	
MENU DU JOUR	Boulette de boeuf, sauce aigre douce avec riz et légumes	Pâtes carbonara et salade	Pizza au fromage, crudités et trempette	Poutine au poulet bbq et légumes rôtis	Burrito mexicain aux oeufs	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #3 ; 11 SEPTEMBRE, 16 OCTOBRE, 20 NOVEMBRE, 8 JANVIER, 12 FÉVRIER, 25 MARS, 29 AVRIL, 3 JUIN						Collations variées entre 0,50\$ et 3,00\$
SOUPE	Soupe tomates et nouilles	Soupe poulet et légumes	Soupe aux pois	Soupe minestrone	Crème du jour	
MENU DU JOUR	Riz frit au poulet et légumes	Pâté chinois et salade	Crêpes, saucisse au poulet et fruits	Burger de poisson et salade de chou	Rigatoni au boeuf crémeux et salade	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #4 ; 18 SEPTEMBRE, 23 OCTOBRE, 27 NOVEMBRE, 15 JANVIER, 19 FÉVRIER, 1ER AVRIL, 6 MAI, 10 JUIN						
SOUPE	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Soupe aux légumes	Soupe boeuf et orge	Crème jardinière	
MENU DU JOUR	Hamburger steak, pommes de terre en purée et légumes	Poulet en sauce à l'italienne, riz et légumes vapeurs	Sous marin style gyros au poulet, crudités et trempette	Filet de poisson panure maison sauce tartare et salade	Lasagne et salade	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #5 ; 25 SEPTEMBRE, 30 OCTOBRE, 4 DECEMBRE, 22 JANVIER, 26 FÉVRIER, 8 AVRIL, 13 MAI, 17 JUIN						NOS TARIFS ET FORFAITS
SOUPES	Soupe poulet et nouilles	Soupe boeuf et légumes	Soupe tomates et riz	Soupe aux lentilles	Soupe à l'oignon	
MENU DU JOUR	Muffin anglais oeuf et fromage et salade	Sauté asiatique au tofu et légumes, riz	Hamburger de boeuf et salade	Pilon de poulet, pommes de terre en purée et légumes	Macaroni sauce à la viande, crudités et trempette	
DESSERT	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SITE WEB POUR ACHAT DE CARTES ET PAIEMENT DE FORFAIT : LES-PTITS-BECS-FINS.MYSHOPIFY.COM						
JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSEFIN@HOTMAIL.CA - https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins						

LÉGENDE :

- Ajout de grains entiers (pain / farine)
- Ajout de fibres (légumineuses / protéine végétale)
- Option végétarienne
- Contient du porc

Assiette principale : 5,50\$
Repas complet : 7,50\$
Carte P'tits Creux : 20\$
Carte 5 repas : 35\$
Carte 30 repas : 205\$
Forfait annuel : 120\$ / MOIS